

VETERİNER POLİKLİNİ

Son 5 yılda çok büyük ivme kazandık

URLA VET VETERİNER KLİNİĞİ KURUCULARINDAN DR. MERAL GÖKDAĞ KONUĞUMUZDU BU SAYIMIZDA. MERAL GÖKDAĞ İLE URLA VET'İN HİZMETLERİ VE HEKİMLİĞE BAKIŞ AÇILARI HAKKINDA KONUŞTUK.

Her canlı için en önemli

konu sağlık. Sağlıklı bir toplum olma yolunda atılan adımlardan bir tanesi de bakımını ve sorumluluğunu üstlendiğimiz dostlarımızın sağlıklı bir yaşam sürmesini sağlamak ve bu konuda onları emin ellere teslim etmek. İşte Urla Vet Veteriner Polikliniği böyle bir yer. Alışılmışın aksine veteriner hekimliğin değişik alanlarda uzmanlık kazanmış deneyimli veteriner hekimlerin kurmuş olduğu bir klinik burası. Son derece modern ekipmanlarla konulan tanılar ve uygulanan tedavi protokolleri ile hayvanların sağlığa bir adım daha yaklaşması sağlanıyor. Urla Vet Veteriner Kliniği'ni ziyaret edenler sadece kedi ve köpekler gibi alışlagelmiş evciller değil, şehirlerde yaşasak dahi etrafımızdaki doğal hayatın canlıları da o veya bu nedenden zaman zaman Urla Vet'e uğruyorlar. Çünkü Urla Vet'in kurucularından Dr. Meral Gökdağ ve Veteriner Hekim Erhan Gökdağ vahşi ve egzotik hayvan hekimliği konusunda son derece deneyimliler. Biz de bu sayımızda İzmir'de bulunduğu Urla İlçesi'nden adını alan Urla Vet'in kurucularından Dr. Meral Gökdağ ile bir söyleşi gerçekleştirerek, polikliniğin hizmetleri üzerine sohbet ettik.

Urla Vet Veteriner Polikliniği ve çalışma ekibiniz hakkında bilgi alabilir miyiz?

Urlavet Veteriner Polikliniği'ni 1994 yılında eşim Erhan Bey ile birlikte kurduk. İlk yıllarında büyükbaş hayvan sağlığı üzeri-



Vet. Hek. S. Tuğrul Kunt, Yardımcı Canan Yanıksaz,
Vet. Hek. Emre Akdağ, Dr. Meral Gökdağ,
Vet. Hek. Erhan Gökdağ (soldan sağa)

ne hizmet veren polikliniğimiz, yıllar içerisinde pet dostlarımıza yönelik talebin ve hastaların artmasıyla bugün tamamen pet ve atlara yönelik hizmet vermektedir. Polikliniğimizde 4 Veteriner Hekim, 2 Sekreter, 2 Yardımcı personel olmak üzere 8 kişilik profesyonel kadromuz ile hizmet vermekteyiz. Ben ve eşim Erhan Gökdağ 1992 Ankara Üniversitesi mezunuyuz. Diğer hekimlerimiz Emre Akdağ (2006, Ankara Üniversitesi), S.Tuğrul Kunt (2007, Erciyes Üniversitesi) ile birlikte mesleki gelişmeleri ve eğitimleri yakından takip ederek hayvan dostlarımıza en iyi hizmeti vermek için çaba göstermekteyiz. Ayrıca kliniğimizde İngilizce ve Almanca dilleri iyi bir düzeyde konuşulduğu için yabancı hasta sahipleri ile de rahatlıkla iletişim kurabilmekte ve güncel yayınlar rahatlıkla takip edilebilmektedir.

Kliniğinizde uyguladığınız rutin laboratuvar muayenelerinden bahseder misiniz? Biyokimyasal testlerin laboratuvar muayeneleri açısından önemine değinebilir misiniz?

Polikliniğimizde rutin olarak 18 parametre hematoloji, 16 parametre veteriner biyokimya, striple idrar, dışkıdan parazit muayenesi ve deri kazıntısında parazit muayeneleri, uyuz, mantar muayeneleri yapılmaktadır. Özel ortamlar gerektiren, polikliniğimizde yapamadığımız bazı testler için ise özelleşmiş Veteriner Laboratuvarı ile çalışmaktayız. Getirilen bir hastanın genel durumunu açıklığa kavuşturmak ve bunu sayısal verilerle göstermek tedavinin şekillenmesi ve yönetilmesi açısından son derece önemlidir. Yalnızca dış bakıyla sağlıklı teşhis konulamayacağı gibi hastanın etkili bir iyileşme sürecine girmesi beklenemez. Burada biyokimyasal testlerin önemi ortaya çıkmaktadır.

Laboratuvar muayeneleri dışında hastalıklara spesifik olarak kullandığınız yöntemler varsa bahseder misiniz?

Hastaların fiziksel muayeneleri ve laboratuvar tetkikleri yapıldıktan sonra teşhisimizi doğrulamak için başvurduğumuz çeşitli speed testler mevcuttur. Bunlar özellikle bölgemizde sık rastlanan Ehrlichia Canis, Leishmaniosis, Distemper (Gençlik Hastalığı), Parvo-Corona Virus (Kanlı İshal), FIP, FeLV, FIV, Giardia, cPL, Lyme, Kalp Kurdu'na duyarlı serolojik testlerdir. Ayrıca polikliniğimizde erken dönem kalp ve böbrek hastalıklarının teşhisinde çok yardımcı olan microalbuminüri testi E.R.D Health Screen Test de yapılmaktadır. Yine polikliniğimize sıklıkla başvuran alerji hastalarına da özel alerji testleri uygulanmaktadır. 🐾

Rutin operasyonlar dışında özelleştirdiğiniz operasyon konuları nelerdir?

Özelleştirdiğimiz konuları 2 başlık altında toplayabiliriz. 1) Ortopedi 2) Tümör cerrahisi ve kemoterapi. Ortopedik operasyonlarda özellikle erken dönemde (3-4 aylık yaşta) yapılan kalça muayeneleri sonucunda kalça laksitesi tespit edilen köpeklerde ileri yaşlarda oluşacak kalça problemlerinin önüne geçilmesine yönelik TPO (Triple Pelvic Osteotomi) operasyonu yapılmaktadır. Bunların dışında kırık fiksasyonları, toggle pin uygulaması, plak ve intramedüller pin uygulamaları, çıkıklar ve diğer rutin ortopedik operasyonlar sıkça yapılmaktadır. Tümör cerrahisi ve kemoterapi uygulamaları ise güncel tedavi protokolleri sürekli takip edilerek başarı ile yapılmaktadır. Yaşam ile ölüm arasındaki süreci birkaç ay bile olsa uzatacak bir girişim var ise bunun asla göz ardı edilmemesi gerektiği kanısındayız.

Urla Vet'de hastalıkların erken dönem teşhisleri için ne gibi uygulamalar yapıyor?

Erken dönem teşhislerinde özellikle kalça displazileri ile ilgili olarak 3-4 aylık dönemde riskli ırklarda (özellikle Golden Retriever, Rotweiler, Alman Çoban Köpekleri, Kangal) mutlaka PennHip radyografisi önemekteyiz. Bu dönemde tespit edilen hastaların çoğunda ufak bir operasyonla kalça açıları düzeltilebilmekte ya da ileriki dönemlerde daha sıkı takibe alınarak kalça gelişimleri izlenmektedir. Hastalık tespit edilen dostlarımıza çeşitli egzersizler verilmesi, eklem koruyucularının kullanılması, çeşitli hareketlerin kısıtlanması bile birçok vakada olumlu sonuç vermektedir. Bunun dışında her hastaya yılda bir kez hematolojik ve biyokimyasal muayenelerin yaptırılmasını öneriyoruz. Bu uygulamanın sadece ileriki yaşta hayvanlarda değil gençlerde de yapılması gerektiği unutulmamalıdır. Sonuç olarak genç olmak hastalanmamak anlamına gelmiyor. Birçok metabolik hastalığın tanısının genç yaşlar da koyulabileceği göz önünde bulundurulmalıdır.

Aromaterapi ve akupunktur gibi alternatif sağaltım yöntemlerinin uygulanması konusundaki görüşleriniz nelerdir?

Alternatif sağaltım yerine tamamlayıcı veya destekleyici sağaltım yöntemleri tanımının daha uygun bir tanımlama olduğunu düşünmekteyiz. Sonuç olarak birer hekim olduğumuzun unutulmaması gerekir. Son yıllarda sıkça duyduğumuz tedavi yöntemleri arasında homeopati ve akupunktur kliniğimizde yıllardır uygulanmaktadır. Bu uygulamalar gerek



gördüğümüz veya hasta sahibinin 1. tercihi olduğu durumlarda tek başına ya da geleneksel tedaviye ek olarak uygulanmaktadır. Bu tip uygulamaların yapılmasında en önemli husus uygulamayı yapan kişinin bu konuda aldığı eğitimin yeterli olmasıdır. Sanıldığı gibi akupunktur, bitkisel tedavi ya da homeopati tamamen zararsız, yan etkisi olmayan uygulamalar değildir. Yanlış uygulamalardan sonra istenen, beklenen etkinin olmaması veya başka sistemlerde ortaya çıkan ters etkilerin görülmesi de mümkündür. Türkiye de bu konularda veteriner alanında ne yazık ki eğitim veren hiçbir kurumun ol-

maması buna rağmen bu konularda çalışan kişilerin sayısındaki artış son derece düşündürücüdür. Veteriner hekim Erhan Gökdağ akupunktur konusundaki eğitimini aralıklarla 4 yıl süreyle Almanya'da tamamlamıştır. Ben de homeopati eğitimimi Klasik Homeopati Derneği'nin düzenlediği kurslarda almaktayım.

Homeopati hangi temele dayanıyor?

Homeopati hastalıkların semptomlarını insanın içindeki uyumsuzluğun bir ifadesi olarak kabul eder. Bu tedavideki amaç, hastaya zarar vermeden ılımlı ve güvenilir bir yolla hastalığı tümüyle ve kökten iyi-

İZMİR VE ÇEVRESİNDE KARŞILAŞILAN HASTALIKLAR

Çevremizde bizim özellikle üzerinde durduğumuz ve en çok karşılaştığımız iki hastalık ehrlichiosis ve leishmaniosis hastalıklarıdır. Ehrlichia kenelerle taşınan ve yalnızca köpeklerde hastalık oluşturan riketsiyal bir kan parazitidir. Hastalık kendini yüksek ateş, trombositopeni, anemi, burun kanaması, deri altı kanamalarla belli eder. Leishmaniosis ise tatarcık sinekleri ile taşınmakta ve göz çevresinde ve bacaklarda tüy dökülmesi, kulak uçlarında kanamalar, tırnaklarda aşırı uzama ve iştahsızlıkla kendini belli eder. Her iki hastalığın teşhisi de serolojik testlerle yapılmaktadır. Önemli olan ise bu hastalıkların yayılmasının önlenmesidir. Bu yüzden özellikle bahar ve yaz aylarında kene mücadelesi büyük önem kazanmaktadır. Tedavisi son derece güçlü leishmaniosisin korunmasında çevre temizliğine dikkat edilmesi ve sinek kovucu tasmaların kullanılması gerekmektedir.

leştirmektedir. Aynı hastalığa her insan değişik tepki gösterir; 'hastalık yoktur, hasta vardır' felsefesi homeopati tedavisinin temelini oluşturur, bu yüzden hastalığın değil hastanın tedavi edilmesi öngörülür. Homeopati tedavi yöntemi beden ve ruhu bir bütün olarak algılar ve tedavi eder. Homeopatlar fiziksel, emosyonel ve mental hastalıkları ayrı ayrı tedavi etmezler fakat hastanın şikâyetlerini bir bütünün parçaları gözüyle ve ayrıntılı olarak incelerler. 200 yıldan bu yana homeopati tedavisi tüm dünyada başarıyla uygulanmaktadır. Türkiye'de ise kısa bir süre önce klasik homeopati tedavisi başlamıştır.



Urla Vet Veteriner Polikliniği'nin konusunda deneyimli, uzman kadrosu kliniğe gelen hastaların hem beden hem de ruh sağlığını gözeterek müdahale etmekte, gerek ekipman ve gerekse bilgi olarak hayvan sağlığı konusunda dünyadaki son gelişmeleri yakından takip etmektedir (solda)

Hekimlerimiz evde beraber yaşadığımız pet dostlarımızın temizliklerinin de çok önemli olduğu belirtiyor (altta)



Egzotik evcil sahiplerinin sayısı giderek artıyor. Sizce veteriner hekimlerin egzotik hayvan hekimliği ile ilgili olarak ne gibi eğitimler almaları gerekiyor?

Günümüzde veteriner fakültelerinde egzotik ve vahşi hayvan hekimliği üzerine eğitim olanağı maalesef çok sınırlıdır. Bu durum da bu tip konularda fakülte dışında eğitim alma ihtiyacını doğuruyor. Her ne kadar talep az gibi görünse de egzotik hayvanlara duyulan ilgi her geçen gün artıyor bu da biz veteriner hekimleri egzotik ve vahşi hayvan tedavileri konusunda donanımlı olmaya itiyor. Bu amaçla fakülte eğitiminin dışında düzenlenen kurslar, sempozyumlar, yabancı literatürler ve konunun uzmanı isimlerle irtibat halinde olmak oldukça faydalı ve gerekli. Polikliniğimiz Urla'da doğal yaşam alanlarına yakın bir konumda olduğu için hekimlerimizce bu güne kadar çok sayıda yabani hayvan (atmaca, şahin, baykuş, flamingo, balıkçıl, martı, iguana, kaplumbağa, yılan, maymun) tedavisi yapılmıştır. Vahşi ve egzotik hayvanlarda özellikle hekimlik yönünden dikkat edilmesi gereken bazı hususlar vardır. Bu hayvanların metabolizmaları alışık olduğumuz memelilerden farklı çalışmaktadır. Dolayısıyla tedaviler esnasında uygulanacak ilaçlar ile dozlamalar önem taşıyor ve bunun eğitiminin alınması gerekiyor.

Yöntemler diaognostik açıdan memeli hayvanlar ile aynı fakat ilaç uygulamaları açısından farklı olabiliyor. Bazı türlerin birtakım ilaçlara karşı özel duyarlılıkları olabiliyor. Bu nedenle vahşi ve egzotik hayvan hekimliğinde dozlama, türlerin fiziksel ve biyolojik özellikleri gibi konularda eğitimlerin alınması şarttır.

Kliniğinizde kan nakli uygulaması yapıyor musunuz? Yararları nelerdir?

Kan transfüzyonu kliniğimizde uygulanmaktadır. Özellikle uygulama alanları akut kan kayıpları, bazı kronik hastalıklar sonucu oluşan anemiler, trombositopeniyle seyreden hastalıklardır. Ancak eritrosit süspansiyonu, trombosit süspansiyonu veya plazmayı ayırıştırarak verme imkânımız olmadığından tam kan nakillerinin endike olduğu durumlarda transfüzyon yapabiliyoruz. İstanbul Üniversitesi Veteriner Fakültesi Kan Bankası bu konuda bir çözüm noktası olmakla beraber bu tür merkezlerin sayısının hızla artması gerekir. Ayrıca bu kan bankalarına gönüllü donörlerin bulunması da çok önemlidir. Donör konusunda biz de zorluklarla karşılaşyoruz. Pet sahiplerinin bu konuda açık olması ve aynı durumun bir gün kendi başlarına da gelebileceğini mutlaka düşünmesi gerekir. 🐾



Nekahat döneminde hastaların beslenmesi konusundaki tavsiyeleriniz nelerdir?

Biz Urla Vet Veteriner Polikliği olarak hastalarımızın ve hastalıklarının durumuna göre özel olarak üretilmiş hazır diyetlerden faydalanmaktayız. Bu dönemde yapılan beslemede hastanın bireysel durumunun göz önüne alınması son derece önem arz etmektedir.

Bakım ve temizliğin hayvan ve hayvan sahipleri için öneminden ve hangi aralıklarla yapılması gerektiğinden bahsedebilir misiniz?

Her petin aşılama, iç ve dış parazit ilaç uygulamaları bireysel olarak programlanmalı ve takip edilmelidir. Bu program yapılırken petin yaşı, sağlık durumu, içinde bulunduğu ortam mutlaka dikkate alınmalıdır. Bu programa uyulması petin ve pet sahibinin sağlığının korunması açısından çok önemlidir. Sıklıkla göz ardı edilen ama en az aşılama kadar önemli olan bir konu da petin genel bakımındır. Bu bakım içine petin taranması, kulak temizliği, ağız ve diş kontrolü, anal keselerin temizlenmesi, tırnak bakımının yapılması gibi unsurlar dahil edilebilir. Rutin aşılama ve parazit ilacı alınması sırasında kliniğimize gelen petlere bu kontroller yapılmakta ve pet sahibine gerekli uyarı ve öneriler verilmektedir. Böylece pet ve pet sahibinin daha sağlıklı bir ortamda yaşamaları sağlanmış olur.

Veteriner hekimliği alanındaki yenilikleri nasıl takip ediyorsunuz?

Teşhis ve tedavide dünyanın ulaştığı en yeni bilgi ve teknikleri takip etmek, biz veteriner hekimlerin sürekli erişmek zorunda olduğumuz, sürekli güncellemek zorunda olduğumuz önemli uğraşlarımızdan birisi. Bu anlamda yurtiçi ve yurtdışı kongrelere, eğitim seminerleri ve düzenlenen kurslara düzenli olarak katılıyoruz. WSAVA, ATF, IVAS, IVIS, Veteriner Cerrahi Derneği, Veteriner Ortopedi ve Travmatoloji Derneği, Reprodüksiyon ve Suni Tohumlama Derneği, Klasik Homeopati Derneği üyeliklerimiz mevcuttur. Bunun yanında yerli ve yabancı birçok veteriner sahada faaliyet gösteren bilimsel dergilere üyeliklerimiz vardır. Her yıl kütüphanemize minimum 5 adet referans kitap ilave etmeyi ilke edindik. Böylece güncel bilgileri takip edebiliyoruz. Ayrıca gerekli durumlarda veteriner fakültelerindeki hocalarımız ve yurtdışındaki meslektaşlarımızla da iletişimde bulunup fikir alışverişinde bulunuyoruz.

Urla Vet'de diş taşına bağlı olarak gelişen, diş eti rahatsızlıkları, diş eti tümörleri ve diş çürüklerinin tedavisi de yapılmakta (üstte)

Klinikte hayvanların yurtdışı çıkışları için gerekli belgeler sağlanmakta, kan muayeneleri akredite laboratuvarlarda kontrol ettirilmektedir. (solda)

Sizce ülkemizde küçük hayvan hekimliği ile ilgili gelişim için neler yapılmalı? Mesleki açıdan beklentileriniz nelerdir?

Küçük hayvan veteriner hekimliği gelişimi anlamında son 5 yılda çok büyük ivme kazandı. Bunda kongrelerin düzenli yapılması, TSAVA'nın WSAVA ile birlikte her yıl eğitim seminerleri düzenlemelerinin büyük önemi var. Mezuniyet sonrası her yıl belirli kredi toplama mecburiyeti olmalı ve bu eğitimleri organize eden bir kurumun oluşturulması gerekmektedir. Ayrıca meslektaşlarımızla küçük gruplar halinde belirli aralıklarla toplanıp vaka sunumları, tartışmalar ve bilgi paylaşım toplantıları yapmalıyız.

Sektörde kalıcı olmak için hangi şartların yerine getirilmesi gerekli?

Tabii ki veteriner hekimliğin birinci kuralı hayvanlara karşı sonsuz sevgi ve sabra sahip olmaktır. Bizim sektörde kalıcı olmamızın sebepleri ise kendimize ve mesleğimize saygılı olmak, yeniliklerin peşinde koşmak ve çok çalışmaktır. 🐾